

Programmes Performance

Hohe Körperkontrolle Contrôle du corps haut

Level 1

Level 2

Level 3

Level 4

Level 5

zufällig - 10 Min.
aléatoire 10 min

zufällig - 5 Min.
aléatoire 5 min

Koordination unter Ermüdung Coordination lors de fatigue

Level 1

Level 2

Level 3

Level 4

Level 5

zufällig - 10 Min.
aléatoire 10 min

zufällig - 5 Min.
aléatoire 5 min

Fussball Football

Level 1

Level 2

Level 3

Level 4

Level 5

zufällig - 10 Min.
aléatoire 10 min

zufällig - 5 Min.
aléatoire 5 min

Tennis Tennis

Level 1

Level 2

Level 3

Level 4

Level 5

zufällig - 10 Min.
aléatoire 10 min

zufällig - 5 Min.
aléatoire 5 min

Volleyball Volleyball

Level 1

Level 2

Level 3

Level 4

Level 5

zufällig - 10 Min.
aléatoire 10 min

zufällig - 5 Min.
aléatoire 5 min

Hockey Hockey

Level 1

Level 2

Level 3

Level 4

Level 5

zufällig - 10 Min.
aléatoire 10 min

zufällig - 5 Min.
aléatoire 5 min

Swingboard Swingboard

Level 1

Level 2

Level 3

Level 4

Level 5

zufällig - 10 Min.
aléatoire 10 min

zufällig - 5 Min.
aléatoire 5 min

Surfen Surf

Level 1

Level 2

Level 3

Level 4

Level 5