

Größenangaben (LxBxH):
2,50m x 1,40m x 2,35m
(empfohlene Trainingsfläche: 6m²)
Gewicht: ca. 280 kg



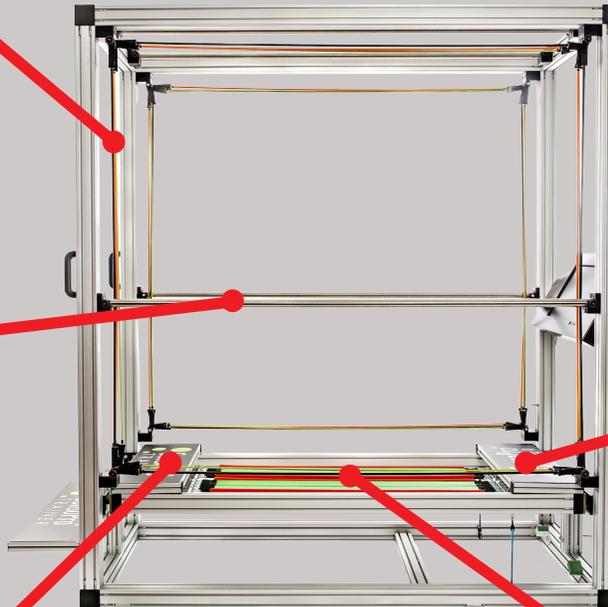
Tube system: Drei verschiedenstarke Gummibänder (vorne, hinten, oben und unten) zur Trainingsunterstützung, Koordinationserweiterung oder gezielter Kräftigung (maximaler Bewegungsradius).



Side Rails: Garantieren eine permanente Trainingssicherheit und helfen Ihnen dabei, an Ihre persönliche Grenzen zu gehen.



Swingboard: Für eine noch höhere Instabilität und Herausforderung führen Sie ihre komplettes Training auf dem gelösten Swingboard durch.



Video Kit: Mithilfe einer grossen Vielfalt an unterschiedlichen Trainingsvideos – vom Anfänger bis zum Pro – werden Sie schrittweise durch ihr Trainingsprogramm begleitet: Der günstigste Personaltrainer, den Sie sich vorstellen können (Nahaufnahme des Screens).



Federsystem: Die insgesamt 16 spezialanfertigten Federn führen zu einem erhöhtem Muskelreiz und ermöglichen ein (hoch) intensives und effizientes Training unter geringer Belastung (keine Schläge / schonende Belastung des passiven Bewegungsapparates).



Tapes: Zwei instabile, unabhängig freischwingende und rutschfeste Standflächen, die eine maximale Muskelaktivierung und permanente Stabilisierung garantieren.